



PEDAGOG SZKOLNY

Pedagog szkolny mgr Bożena Gramowska zaprasza uczniów oraz rodziców w dniach:

poniedziałek	8.00 – 12.30
wtorek	9.00 – 11.30 12.30 – 15.15
środa	8.00 – 9.45 12.30 – 13.15
czwartek	9.00 – 14.30
piątek	8.00 – 12.15

Udzielam wsparcia i pomocy w rozwiązywaniu problemów osobistych, rodzinnych i szkolnych.

Jeśli nie odpowiadają Tobie godziny dyżurów, zawsze możesz umówić się ze mną w czasie dogodnym dla siebie, telefonując pod numer **89 624 28 18 wew. 38**

Jeśli masz jakiś problem, potrzebujesz rady oraz wsparcia, a wstydziś się otwarcie o tym rozmawiać, możesz napisać e-mail: pedagogZS3@wp.pl, pozostając anonimowy. Potraktuj to jednak poważnie i nie rób sobie żartów!

Przydatne telefony:

Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111
(czynny *poniedziałek - piątek 12.00 - 20.00*)

Niebieska linia 0801 12 00 02 Tu możesz zadzwonić jeśli jesteś ofiarą przemocy w rodzinie lub znasz kogoś kto doświadcza takiej przemocy w domu.
Połączenie z numerem Niebieskiej Linii jest płatne za pierwszy impuls według stawki operatora. Telefon czynny jest od poniedziałku do soboty w godzinach 8:00-22:00 oraz w niedziele i święta w godzinach 8:00-16:00.

Całodobowy Ogólnopolski telefon zaufania AIDS 22 692 82 26
Znajdziesz tu porady na temat zapobiegania niebezpiecznym sytuacjom, a także informacje o sposobach postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia. Z numerem tym można połączyć się bezpłatnie z każdego telefonu stacjonarnego oraz z telefonów komórkowych Orange. Działa od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00-16:00.

Helpline 0800 100 100 Helpline to miejsce, którego celem jest pomoc młodym Internautom w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych.

Pomarańczowa Linia - system pomocy rodzicom, których dzieci upijają się 0801 14 00 68
Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 do 20.00 (telefon informacyjno-interwencyjny)

Telefon zaufania dla ofiar przemocy w rodzinie 801 10 98 01
(czynny w godzinach 9.00 - 17.00)

Policyjna całodobowa infolinia Komendy Wojewódzkiej w Olsztynie 0800 33 92 02 (czynna codziennie)

Policyjny telefon zaufania dla ofiar i świadków przestępstw Komendy Stołecznej Policji w Warszawie 0800 33 92 02
(czynny codziennie, w godz.13.00 - 21.00)

Ogólnopolski telefon zaufania „Narkotyki, narkomania” 0801 19 99 90
(czynny codziennie, 16.00 - 21.00)

Telefon zaufania Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U” 0801 10 96 96

(czynny pon. - pt. w godz. 10.00 - 19.00; sob. 10.00 - 15.00)

<http://www.kochamniebije.pl/>

<http://www.aids.gov.pl>

<http://www.niebieskalinia.pl/index.php?w=1280>

<http://www.narkomania.org.pl/>

<http://www.narkomania.gov.pl/>

<http://www.116111.pl/napisz> , pomoc@800100100.pl (informacja dla rodziców)